

身体にいいこと、知ってやって笑顔になる1日

## クラブミーティング 2017 in みやしる

埼玉県内の総合型地域スポーツクラブの関係者が情報交換・交流を行うとともに、開催地（宮代町）周辺の市民に気軽にプログラム体験の機会を提供することを目的に実施します。

実施日時 平成30年2月11日（日・祝）10:00～17:00

実施会場 宮代町コミュニティセンター進修館（宮代町笠原 1-1-1 東武動物公園駅西口5分）

主催 一般社団法人彩の国 SC ネットワーク

共催 公益財団法人埼玉県体育協会（予定）

主管 総合型スポーツクラブみやしる

後援 埼玉県（予定）、宮代町教育委員会（予定）、宮代町体育協会（予定）

参加者 (1) クラブ関係者 (2) 一般の方

全体スケジュールおよびプログラム内容

時間	内容	
9:00～ 10:00	ジュニアダンス大会受付 リハーサル 【会場：大ホール】	
10:00 ～12:00	ジュニアダンス大会 参加チーム事前申込 観覧自由 【会場：大ホール】	
12:30 ～12:50	クラブミーティング受付 【会場：大ホール】	
12:50 ～13:00	開会式 【会場：大ホール】 ・趣旨説明、実施内容紹介、主催者挨拶など	
13:00 ～14:20	全体研修会「カローリング」 【会場：大ホール】 ○講習会 ○交流ゲーム	
14:30 ～16:30	プログラム体験会 事前申込	
	(1) 一般の方・クラブ関係者向け 【会場：大ホール】 スクエアステップ体験 ピラティス体験 ポッチャ体験 各種目 30分+10分休憩×3回実施	(2) クラブ関係者向け 【会場：研修室】 講演会 14:30～15:30 飯)「データと実例にみる30～40代のライフスタイルとスポーツ」 ワークショップ 15:30～16:30 飯)「30～40代の運動参加を促すには」
	(3) こども向け こどものあそび場 【会場：四季の丘（進修館芝生広場）】 (ファイティングチャンバラ、キックターゲット、輪投げ、けん玉、なわとび、フラフープ等) ファイティングチャンバラのみ事前申込	
16:40 ～16:50	閉会式 【会場：大ホール】	
16:50 ～17:00	片付け	
17:30 ～19:30	情報交換会（会費制：4,000円程度を予定） 【会場：東武動物公園駅周辺】	

スポーツ用品等のフリーマーケット開催（12:00～16:00）

こども用メインでスポーツ用品、ウェア等、豚汁の販売 【会場：四季の丘（進修館芝生広場）】

問合せ先：一般社団法人彩の国 SC ネットワーク事務局（NPO 法人浦和スポーツクラブ内）

e-mail: info@sainokuni-sc.net : 048 887-7140

## ジュニアダンス大会

運営：総合型スポーツクラブみやしろ  
対象：彩の国SCネットワーク加盟クラブ、宮代町及び周辺ダンスクラブ（中学生以下）  
参加費：1チーム1,000円（当日受付で支払）  
時間：10:00～12:00  
内容：1チーム1曲（5分） ヒップホップ、チア、ジャズなどジャンルは問いません。  
バトントワリング等用具を用いる種目は会場の都合上、不可となります

## 全体研修会「カローリング」

運営：総合型スポーツクラブみやしろ  
対象：クラブ関係者・一般の方  
指導：ミズノ（株）  
時間：13:00～14:20  
内容：氷上で行うカローリングをフロアで手軽にできるように考えられたスポーツ。特別な技術も力も必要としないので、子供から高齢者まで手軽に楽しめるスポーツ。

## プログラム体験会

(1) 実技プログラム 時間：14:30～16:30 1プログラム30分×3回、間10分休憩

### スクエアステップ 【会場：大ホール】

対象：一般の方・クラブ関係者  
内容：高齢者の転倒予防、介護予防、認知機能向上、体力づくりをはじめとし、子どもからアスリートにも適用できる将来性のある新しいエクササイズ。  
担当：総合型スポーツクラブみやしろ

### ピラティス 【会場：大ホール】

対象：一般の方・クラブ関係者  
内容：胸式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで体幹の深層筋を鍛える運動。負荷が少なく、動きがゆるやかなため幅広い年代で行われている。  
担当：NPO法人白岡スポーツクラブ

### ポッチャ 【会場：大ホール】

対象：一般の方・クラブ関係者  
内容：ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツ。ジャックボールに赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競う。  
担当：NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブ「すぎスポ」

### こどものあそび場 【会場：四季の丘（進修館芝生広場）】

対象：子ども  
時間：14:30～16:30  
内容：クラブの様々なシーンで、子どもを預かることができれば子育て世代の参加を促すことができるのではないかという思いを実践してみます。（キックターゲット、わなげ、けん玉、なわとび、フラフープ等）  
担当：NPO法人リリー・アスレチック・クラブ等

## (2) 講義プログラム

### 講演会

対象：クラブ関係者  
時間：14:30～15:30  
講師：未定  
演題：仮）「データと事例にみる30～40代のライフスタイルとスポーツ」

### ワークショップ

対象：クラブ関係者  
時間：15:30～16:30  
講師：未定  
内容：仮）「30～40代の運動参加を促すには」上記のテーマで意見交換。

## スポーツ用品等のフリーマーケット【四季の丘：進修館芝生広場（中庭）】

運営：各出店クラブ（10クラブ程度の募集を予定） 出店費：無料  
時間：12:00～16:00  
内容：子ども用メインでスポーツ用品、ウェア等、豚汁の販売  
古着は洗濯したものに限り